



MagicWorld



"MagicWorld: "la meditación que te hace descubrir tu mundo mágico interior y te libera de tus máscaras"

Buenos días,

En nuestra Búsqueda anterior, vimos la importancia de conocernos a nosotros mismos, de volver la mirada hacia nuestro interior, de transformar nuestra conciencia en un observador puro, silencioso, que observa dentro de nosotros mismos, sus propias sensaciones físicas, sus propias emociones, sus propios pensamientos. que van y vienen, diferente del observador consciente en que nos convertimos.

Hemos visto lo imprescindible que es convertirse en esta conciencia silenciosa, inmóvil, observando el propio mundo interior tal cual es, como una cámara, sin juzgar, sin analizar tampoco, para no encerrarnos en la mente, juez o analista y llegar a conocer. nosotros mismos de forma consciente, desapegada y directa.

También hemos visto que tenemos máscaras, que aún inconscientemente nos dominan, y cuánto es necesario tomar cada vez más conciencia de ellas, dejar de ser víctima de ellas, liberarse y profundizar, dentro de uno mismo.

El objetivo de este Programa es adquirir los Conocimientos básicos necesarios para la correcta aplicación hacia un estado de conciencia más amplio, más puro, más auténtico, libre de los condicionamientos y creencias de la propia personalidad. Así es como uno descubrirá que en el fondo de su propia alma, liberada de las garras de su personalidad, reina un nivel de estado de yo pacificado.

Un estado de alma Pacificada, que más profundamente aún, a través de nuestra Búsqueda, nos conducirá al descubrimiento de su propio Espíritu. Un Espíritu inimaginable para el cerebro humano.

El Alma Pacificada es un nivel de Ser consciente, libre y feliz, más allá de su propia "personalidad", de sus "máscaras", en particular de su falsa personalidad, por la que el Buscador Espiritual toma al principio y que deberá reconocer cada vez más. más con el tiempo. Esta toma de conciencia conducirá necesariamente a un combate a emprender entre su personalidad que quiere existir, manifestarse y su conciencia, que manifiesta nuevos valores de libertad, paz, amor y alegría.

Luchar contra tu personalidad para acceder a lo que realmente somos, más allá de esta falsa personalidad orgullosa, vanidosa, mentirosa, conflictiva, odiosa, enfadada, temerosa, triste, ansiosa, apática, culpable, vergonzosa,...

El observador consciente se libera de sus máscaras, de sus mezquinas manifestaciones, de su propio ego, al sentir cada vez más la distancia consciente e inmóvil que abre las puertas en su propia alma, a

las dimensiones de la Paz interior, del 'Entusiasmo de existencia, y de una Energía regeneradora que algunos describen como Luz interior.

Es a través de la auto-observación directa que el Buscador podrá aprender a conocerse a sí mismo directamente y no a través de ninguna teoría o creencia y que podrá reincorporarse, en la práctica inmediata, a su Yo Pacificado. Para un día volver a traspasar más allá, los misterios ocultos y el descubrimiento del propio Espíritu Cósmico, indescriptible y Universal.

Para lograr alcanzar y vivir en el alma pacificada, uno debe permanecer consciente y silencioso interiormente, para crear un espacio entre la propia conciencia observadora y silenciosa y los diferentes aspectos de la propia naturaleza, física, emocional e intelectual, en las propias actitudes, sensaciones, sus emociones, sus pensamientos que van y vienen.

Más allá de su alma pacificada, vive su Espíritu, en lo profundo de su ser, ambos infinitamente pequeños y sin embargo es este inmenso Universo en el que se condensa toda la Alegría y la Fuerza del Universo mismo, en su quintaesencia. Algunos lo llaman Dios, el Espíritu de Cristo, el Reino de los Cielos, el Nirvana, el Absoluto.

La falsa "personalidad" por la que el ser humano se toma a sí mismo, está compuesta por su orgullo, su vanidad, sus exigencias, sus consideraciones interiores, sus quejas, su ira, sus miedos, su codicia, su vergüenza, su apatía, la mentira, la culpa. , resentimiento, celos, tristeza,...

Evidentemente, todo lo que limita al ser humano a la simple visión de una de sus máscaras, tomándose por una de ellas por completo y olvidándose de sí mismo, olvidando su propia conciencia, una conciencia liberada de sus propias máscaras, sumergida en su alma pacificada, en busca cada vez más profundamente hacia su propio Espíritu.

El objetivo de un Programa de este tipo, que se condensa para adquirir el Autoconocimiento en versión acelerada y permitir una práctica justa y clara, basada esencialmente en la propia experiencia personal, es lograr tomar el poder de todos los naturaleza, para convertirse en su amo, para convertirse en el amo de uno mismo, un ser consciente y desprendido o liberado.

Cada uno de nuestros lanzamientos nos acercará a nuestra naturaleza superior, más sutil, más profunda, libre, alegre y feliz.

Esta Búsqueda de autodescubrimiento nos hace descubrir un nuevo sentido a nuestra existencia, el sentido de la liberación de nuestras propias limitaciones internas, para alcanzar una mayor felicidad interior.

El sentido de la superación de uno mismo, del propio ego, de descubrir más con humildad quiénes somos realmente, es utilizar la propia naturaleza limitante como abono o terreno de trabajo para progresar.

Este trabajo interior, de conciencia con su naturaleza inferior, de aceptación de ésta, tal como es, nos permite elevarnos.

La superación de su naturaleza inferior, de su falsa personalidad, de sus pequeñas máscaras limitantes, nos da una verdadera sensación de libertad interior. Este es el nuevo sentido de la existencia.

Esta nueva Búsqueda es un Acontecimiento importante y mayor en su propia existencia, como un nuevo destino abierto, que lo hace siempre más libre, más feliz, más gozoso, a medida que avanza hacia su naturaleza más profunda, independiente de su mundo estrecho y limitado, identificado con su propio ego, que estrecha su vida en sus múltiples prisiones interiores. Esto para volverse cada vez más desapegado, creativo y descubrir un día, su Espíritu, este indescriptible Universo Mágico que vive en uno mismo.

Aspecto práctico:

Creo una dualidad, un desapego, entre mi conciencia observadora y lo que luego se observa, el ego, con sus propias sensaciones físicas, emociones y pensamientos en el mismo contexto.

Puedo nombrar la máscara que estoy observando para lograr desidentificarme mejor de ella (ejemplo: "Observo la máscara de la angustia; observo la máscara de la ira; observo la máscara del orgullo, la vanidad, el deseo, la culpa, la tristeza, vergüenza,...") y seguir siendo más esta conciencia que soy, que la máscara por la que suelo tomarme.

El esfuerzo de la conciencia fortalece su propia conciencia, la nutre, la desarrolla a través de este entrenamiento. Poco a poco nuestra conciencia se volverá cada vez más fuerte, poderosa y desapegada, lo que creará más un espacio cuántico interno entre su propia conciencia que observa y el objeto que luego es observado. Esto creará un sentimiento profundo de felicidad liberadora en lo más profundo de tu ser.

En nuestras futuras Quests diseccionaremos los aspectos más importantes y esenciales de su naturaleza, cómo reconocerlos y cómo deshacerse de ellos de una manera muy práctica.

Descubriremos mañana, cómo nunca más olvidar nuestra Búsqueda y cómo ponernos en una base sólida en sí misma, como un guerrero en sus actividades diarias.

"El que es dueño de sí mismo es mayor que el que es dueño del mundo". Buda

"Poco a poco, el modelo holístico acogerá una brecha en su interior. El Cosmos, la materia y el cuerpo humano ya no serán Uno sino Dos. Contrariamente al modelo holístico, Platón (en el siglo IV a. C.), retoma la antigua idea de una separación de alma y cuerpo: dualismo. Describe al cuerpo como un obstáculo para el florecimiento del alma. Este cuerpo no solo dificulta el camino hacia el conocimiento de lo "Verdadero", sino también el que conduce a una vida sana, buena, vida sin sufrimiento. La sensibilidad, en efecto, no nos protege de la ilusión. La vida "de éxito", según Platón, requiere un distanciamiento de las sensaciones corporales (lo que nuestro tiempo ha retenido en la expresión "un amor platónico"). requiere una cierta disciplina, incluso ascetismo. Sólo quien se desprenda de sus pasiones tóxicas tendrá una actitud propiamente filosófica. En el Fedón, Platón explica como el hombre es arrastrado hacia el fango por sus pasiones corporales, mientras que su alma aspira sólo a reincorporarse a los conceptos. de la Belleza y la Verdad. El cuerpo se presenta allí como "la tumba del alma". Este libro, un verdadero manual del "uso de sí mismo", está salpicado de muchas expresiones denigrantes sobre la experiencia corporal: "El filósofo se esfuerza por despegar su alma lo más posible del oficio de [la relación con] el cuerpo"; "el cuerpo engaña (al alma) al error"; "el alma del filósofo desprecia profundamente el cuerpo"; si el cuerpo se asocia a la razón, "nuestra alma se contaminará".

Fuente: Capítulo 2, Antropología del cuerpo de Cédric Juliens

