



MagicWorld



*“Comment le microcosme et le macrocosme se rejoignent
dans la méditation”*

Dans l'immensité de notre Esprit tout au plus profond de soi, nous y trouvons le microcosme. Ce microcosme, dans son infinie grandeur Universelle, est la Quintessence même de l'univers.

À l'extérieur nous voyons le macrocosme avec les planètes, le soleil et les étoiles.

Ceci semble paradoxal et pourtant un simple constat de la réalité.

Et il s'agit bien de mondes différents.

Le microcosme rejoint le macrocosme dans son infinie grandeur lorsque nous pénétrons à l'intérieur de ce microcosme.

Et pourtant le macrocosme des planètes et des étoiles est tout aussi vaste que le macrocosme du microcosme.

Ces mystères des dimensions de la vie restent dans sa réalité Mystérieuse.

Le macrocosme des planètes et des étoiles fonctionne très bien, tout seul, sans notre intervention, aucune.

Des planètes qui tournent sur elles-mêmes et autour du soleil, la lune autour de la Terre, le tout dans un éco système macrocosmique démentiel!

Le soleil nous apportant une énergie de vie colossal

Nous baignons dans un environnement qui fait de nous des créatures telle que nous sommes, ici sur la Terre.

Nous sommes devenus des êtres capables de penser par lui-même, librement. Nous sommes devenus des individualités libres et pensantes, grâce à notre néocortex. Tout cela, toutes ses capacités là, nous ne les avons eues dans les ères planétaires antérieures. Il y a d'innombrable chose, certes, qui doivent encore évoluer pour atteindre plus de perfection, tel que par exemple les systèmes dans lesquels nous demeurons et par lesquels nous sommes influencés. De plus, acquérir une évolution spirituelle de sa propre espèce, pour se délivrer de l'ego, et vivre dans la paix, l'amour et la félicité dans notre âme.

Nous survivons grâce à la chaleur, la pluie, l'oxygène, les vitamines et minéraux, des ressources dont nous avons besoin.

La planète elle-même est vivante! À travers ses éléments tels que la terre, l'eau, le feu, l'air et l'éther. À travers sa nature et son atmosphère, la planète crée des conditions physiques, chimiques et biologiques permettant la vie de tout un écosystème.

Les roches, les végétaux, les animaux qui entourent l'être humain, dans un environnement où tout est à sa place pour l'harmonie du système, naturellement.

Sauf si nous détruisons la terre, par la déforestation, les pesticides, le massacre animaliers, l'extraction des éléments chimiques mettant en péril notre écosystème extérieur, mais également notre écosystème intérieur, qui favorisent les bactéries nocives de s'y propager et de rendre la terre et notre corps malade.

Et pourtant, l'univers ne s'arrête pas là ! En nous-mêmes nous avons déjà observé l'Intelligence du corps dans son centre instinctif, dont les organes et cellules du corps qui fonctionnent à merveille.

Mais plus profond encore, la physique quantique avance incroyablement bien dans ses recherches, pour nous apporter de plus en plus de preuves physiques vérifiables!

La physique quantique prouve aujourd'hui que tout est interconnecté à un niveau fondamental. Ce savoir peut nous aider à comprendre que nos actions et nos pensées peuvent avoir un impact sur le monde qui nous entoure, et nous encourager à davantage de bienveillance et de considération pour chacun.

La superposition quantique est une preuve de physique quantique qui prouve qu'un objet peut être dans plusieurs états simultanément.

La physique quantique prouve que la méditation est considérée comme une pratique qui nous aide à accéder à un état de conscience supérieur et à explorer notre propre nature.

La méditation a des effets bénéfiques sur le bien-être mental et physique, qui ont été confirmés par des études scientifiques.

Elle est une pratique qui consiste à entraîner son attention, et sa concentration sur sa respiration et ses sensations. Elle vise à développer un état de présence attentive, et non-jugeante, à l'instant présent.

La Connaissance directe de soi, nous amène à la compréhension que l'Évolution humaine est infinie et toujours plus vaste, plus mystérieuse et inspirante.

La Conscience que nous apportons à l'ensemble de notre corps physique rassemble notre Énergie d'Attention dans celui-ci.

L'Attention portée à notre respiration, et les sensations qui nous viennent, sont essentielles, pour poser une base de développement spirituel solide, et harmonieux en soi, et Cheminer dans l'Évolution de notre nature profonde, avec une haute performance.

Acquérir la faculté psycho-spirituelle, d'un ancrage solide dans son corps, tel qu' à travers le chakra du hara, qui est ce point énergétique physique central, situé deux doigts sous le nombril. Ou encore à sa respiration, qui peut être abdominale. Ou encore sur l'ensemble de son corps physique, sa posture, et ses sensations.

Une des secondes base essentielle à développer, et à acquérir, est de créer véritablement une dualité, entre sa Conscience, qui doit devenir de plus en plus silencieuse, c'est ainsi que nous l'éguison, telle une lame de samouraï, qui observe alors, naturellement ce qui est, comme c'est. Soit le corps avec ses sensations, ses émotions, et ses grossières pensées.

Nous ne sommes pas ce corps ! Nous sommes cette Conscience silencieuse, différente du corps, différente des sensations, différente des émotions, différente du bruit des pensées ! Cela pour réussir à nous libérer ! Sinon, nous resterons constamment et continuellement une marionnette dominée, emprisonnée d'un géant, dénommé l'ego.

Commençons dès maintenant à détendre notre corps.

Nous pouvons poser notre Attention, tout aussi bien sur une zone spécifique du corps, telle que sur sa détente, et pourquoi pas le chakra du cœur, le thymus cœur, si nous nous sentons davantage ancré avec cet ancrage, au niveau du cœur.

Nous pouvons tout laisser entrer dans notre Cœur, il y a assez de place pour accueillir le monde entier et même tout l'univers.

Nous pouvons ancrer notre Attention dans les sensations aussi qui nous habitent, qui viennent et qui passent, pour davantage nous poser dans la réalité de ce que nous vivons au présent, en nous-même.

Ainsi nous arrêtons d'être une feuille au vent, au gré des événements, qui nous emporte dans leurs propres influences étriquées, en perdant la conscience de nous-même, de notre propre autonomie, de notre propre indépendance consciente et authentique.

Nous sommes posés à l'intérieur de soi, dans notre propre demeure, dans son propre siège de commande, en tant que maître et non en tant que marionnette.

Prenons l'habitude, pour entraîner nos facultés neuronales et psychiques, de méditer en position assise quelques minutes avant de commencer notre journée. Ceci, pour nous ressourcer spirituellement, avant de démarrer notre journée. Ce petit rituel enclenchera une nouvelle habitude quotidienne pour commencer à vivre plus subtilement et maîtrise, plutôt que grossièrement et inconscience.

Avançons à pas de géant vers sa propre libération intérieure, de notre état d'âme actuel que nous percevons de plus en plus clairement, en devenant de plus en plus subtil quant à notre réalité, avec humilité.

Nous devenons aussi de plus en plus malléables à l'inverse de sclérosé, pour une évolution qui devient de plus en plus mesurable et vaste à la fois.

Cela grâce à travers le témoin que nous devenons, soit l'observateur silencieux ou l'inconnu en soi.

Nous devenons une conscience qui reste face à ce qu'il observe en lui-même et qui crée de plus en plus d'espace entre sa nature inférieure que nous ne sommes pas, puisque nous sommes cet Esprit Cosmique Infini, vivant au plus profond de soi.

Ce Bonheur Infini est ce que nous sommes.

Nos limitations et toutes nos souffrances internes est ce que nous ne sommes pas et ce que nous devons nous libérer. Absolument toutes !

Ceci par la Force de la Conscience et notre capacité à rassembler en soi toutes les forces nécessaires, dont nous avons besoin pour mener à bien notre Cheminement vers notre dimension profonde. Tel que notre intelligence, notre clarté, notre humilité, notre bienveillance, notre cœur et courage.

Un courage qui observe en soi sa nature inférieure pour l'accepter en étant vulnérable. Une vulnérabilité qui laisse tout entrer en soi pour se réconcilier avec tout, dans notre Âme Pacifiée, unifiée, arrêtant donc d'être fragmenté et divisé, conflictuel, et superficiel.

Diabolos vient du latin qui signifie diviser. Le diable est ce qui sépare. À contrario de tout inclure dans notre Cœur bienveillant, chaleureusement, se réconciliant pour devenir entier et de par là même, entrer pleinement, car séparément n'est pas possible, dans notre Unité Cosmique intérieure, notre Joie Céleste Paradisiaque.

Aspect pratique :

- ***La Conscience que nous apportons à l'ensemble de notre corps physique, en le détendant, rassemble notre Énergie d'Attention dans celui-ci. Je m'ancre dans mon hara, situé deux doigts sous le nombril, je prends contact avec ma respiration.***
- ***Je conscientise ce qui en moi me fait souffrir et je reste avec ça, avec courage. Je développe ma Force de Conscience, en restant face.***
- ***Je prends l'habitude de nommer le masque dans lequel je me trouve. Je lui donne un nom pour m'aider à m'en dissocier, le reconnaître et observer son influence dans mon corps, dans mes sensations, dans mes émotions et les types de pensées qui y sont liées.***
Je peux prendre ça comme un jeu. Un jeu de Connaissance directe de soi dont le but est de se libérer ou d'avoir la maîtrise sur chaque masque conscientiser.
La libération sera effective, lorsque j'aurai réussi à prendre le dessus sur ce masque. Soit, réussir à le dominer, par son inclusion, et ma capacité de désidentification.
- ***Je souris à tout ce qui en moi est limitant, conflictuel pour me réconcilier et retrouver mon Unité, ma Paix, vivre dans mon Âme Pacifiée.***

Nous apprendrons prochainement la meilleure pratique de méditation au monde ! Comment apprendre à méditer correctement afin d'accumuler le maximum d'Énergie en soi, se ressourcer, se revitaliser pour vivre en Conscience toute sa journée.

"Les religions sont comme des routes différentes convergeant vers un même point. Qu'importe que nous emprunions des voies différentes, pourvu que nous arrivions au même but."
Gandhi

