

MagicWorld



“Comment dépasser nos masques, nos émotions négatives et nos angoisses pour vivre dans la Paix Intérieure”

Bonjour et bienvenue pour notre nouvelle journée de Quête !

Nous avons vu lors de notre dernière Quête, la meilleure pratique de méditation au monde de Connaissance directe de soi.

Nous avons mis en place un nouveau rituel de méditation au quotidien pour nous engager sérieusement dans l'Évolution de nous-même, vers notre libération de toutes nos limitations, de toutes nos souffrances, vers des dimensions d'Énergie de Conscience de plus en plus subtile, régénératrice, puissante et un jour découvrir et demeurer dans notre véritable Esprit, notre dimension la plus profonde en nous-même, que certains appellent "Dieu" ou le "Royaume des Cieux".

Pourquoi une telle Quête ?

Tout simplement parce qu'il n'existe rien de plus beau, de plus Magique, de plus Grand, de plus Puissant et d'accomplissant dans le monde et même de l'univers tout entier, que l'avancement dans cette Quête et ce que nous pouvons y découvrir tout au bout.

Le sens de cette Quête est la libération de notre nature inférieure, de toutes nos limitations personnelles, qui nous mène à davantage de Bonheur immédiatement.

De plus nous devenons véritablement un être humain bon, bienveillant, chaleureux envers les autres. Car tout simplement, nous ne manifestons plus nos émotions négatives, car nous savons que nous en sommes pleinement responsables, et que celles-ci sont notre Chemin dans notre Quête, pour transformer notre Être.

Cette prise de conscience, allié à cette pratique, nous allège d'un poids lourd énorme et nous permet de devenir beaucoup plus simple, léger et heureux dans tous les sens du terme.

Nous nous accomplissons davantage intérieurement et nos qualités relationnelles s'améliorent.

Nous dépassons notre masque de la haine, qui dédaigne les autres en reconnaissant la limitation de ce masque, pour découvrir l'acceptation et apprécier les autres exactement comme ils sont, sans rien attendre d'eux, que ce qu'ils sont.

Nous dépassons le masque de l'orgueil qui se croit supérieur aux autres, en devenant véritablement Grand, non pas en se croyant grand ou en voulant prouver au monde que nous le sommes, mais en vivant dans notre Âme Pacifiée.

Nous dépassons le masque de l'angoisse en **conscientisant** que nous sommes sous l'influence de celui-ci et en développant une qualité noble, qu'est la confiance en ses propres capacités à vivre au meilleur niveau de soi-même et faire de son mieux pour la transcender et viser l'excellence. L'énergie de Conscience apporté à son angoisse est extrêmement régénérateur ! Dans cet état d'esprit nous pouvons nous exposer progressivement à ce qui nous angoisse afin de la surmonter. Nous pouvons être bienveillant face à celle-ci en lui souriant. Nous pouvons encore nous détendre.

L'angoisse a également une raison d'être. Garder à l'esprit, la valeur de la sécurité, et agir avec prudence. Nous pouvons de plus cultiver la persévérance et agir avec le courage d'avancer, malgré l'angoisse qui nous habite. Nous pouvons nous mettre dans la peau des autres afin de mieux les comprendre, s'ils sont sujet à notre angoisse. Nous pouvons rechercher et nous focaliser sur les solutions, plutôt que sur le problème. La culture de la gratitude, et la reconnaissance sur tout ce que nous avons, de tout ce que la vie nous apporte de bien, nous aide également à dépasser notre angoisse.

Avançons pas à pas vers de plus en plus de Liberté, de Force intérieure et de Bonheur.

La véritable dimension de l'Être est accessible à travers la Quête de soi. Une Quête comme celle-ci, celle que nous vivons ensemble, de transformation progressive de soi, de culture de la Conscience et d'acquisition de Connaissance, pour une pratique juste.

Nous avons vu les éléments fondamentaux clé de Connaissances de soi qui ont été développés en aspect très pratique et en nouveaux rituels au quotidien dans ce Programme, pour ajouter l'élément de l'Être, qui enrichit notre existence de toute part dans tout ce que nous faisons, dans notre vie au quotidien.

Ceci nous donne une boîte à outils solide, fiable, basée sur les riches Enseignements des plus Grands Mystiques de notre humanité. Ceci pour poser les bases solides et avancer progressivement, à notre rythme, vers notre propre Éveil Spirituel, vivre dans la dimension la plus sacrée de notre Être et la plus Lumineuse, tout au fond de soi.

Seule notre expérience personnelle prime, dans la Quête véritable vers Soi. Ne rien croire, mais tout vérifier et expérimenter par soi-même. Ce qui est faux, nous le rejetons, ce qui est vrai et qui fonctionne pour soi, nous le conservons et le nourrissons.

Nous avons vu dans la Quête précédente, comment pratiquer correctement la Méditation pour une Voie Royale de Connaissance de Soi.

En ce moment, quelle émotion m'habite ? Est-ce une émotion positive, agréable ou une émotion négative ?

Le but de cette Quête, est de transformer immédiatement notre émotion négative si nous en avons une.

La Quête vers soi nous fait prendre conscience qu'il n'y a rien de plus important à réaliser au monde en cet instant, que de nous libérer de cette émotion négative.

Si nous ne faisons pas cela immédiatement, nous ne sommes pas dans cette Quête.

Nous pensons que faire une autre chose est plus important selon nous. Eh bien, c'est à cet endroit-là notre grossière erreur de discernement, entre l'Essentiel et l'accessoire.

Le "faire" est toujours et dans tous les cas secondaire, par rapport à l'Être.

Sinon, nous vivons de manière conditionnée, automatique, mécanique. Nous sommes un programme, programmé à ses tâches et vivre ainsi avec son émotion négative, de façon totalement conditionnée.

La Quête que propose ce Programme est cet inversement de Valeur, à comprendre et à réaliser dans sa propre existence, pour Être dans la Quête.

Dans le cas contraire, nous pensons être dans une Quête de transformation de soi, mais dans la réalité, nous n'y sommes pas. Puisque l'Essentiel n'est pas entrepris en priorité.

Nous devons comprendre que l'empressement n'est pas l'Essentiel.

L'Essentiel est de vaincre notre empressement en priorité à ce que l'empressement nous commande de faire.

Notre existence est précieuse, sacrée, elle nous permet à travers une Quête comme celle-ci d'aller vers ce qu'il y a de plus Magique, de plus Grand, de plus Cosmique dans sa nature. Rien ne peut passer avant cela. Sinon, nous resterons des programmes mécaniques et automatiques, programmés à sa propre survie, mais une survie qui n'en vaut pas la chandelle.

Nous sommes capables de conscientiser notre existence à travers notre respiration.

Nous conscientisons notre précieuse existence aussi **à travers nos cinq sens mis en éveil.**

Par exemple en écoutant le crépitement du bois qui craques et des braises ardentes du feu de bois, en touchant la main d'une personne qu'on aime, en respirant son parfum et les délicieux petits pains qui nous arrivent à peine sortis du four que nous fusillons du regard lorsque ceux-ci arrivent devant nos papilles gustatives pour les dévorer.

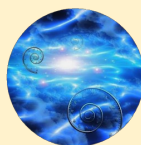
Mais aussi, nous pouvons **conscientiser nos pensées qui nous traversent**, pour lesquelles nous nous prenons la plupart du temps et auxquels nous prenons part à toutes les discussions, devenant un penseur à temps plein, à propos de tout et de n'importe quoi.

Notre Âme est un véritable Espace Sacré ! Un Espace où si nous restons en Silence, ne fut-ce qu'un quart de notre temps pour commencer, nous découvrirons de nouvelles facultés encore inexploitées.

Si dans un monastère, tout le monde commencerait à bavarder, à s'agiter, à crier, serait-ce encore un espace sacré ?

C'est la façon dont nous sommes dans notre Âme qui la rendra sacrée ou sénile. Avant cela, notre Âme est encore, malgré soi, un lieu de foire ou de marché.

Faisons de notre Âme un lieu d'exploration des 1001 Merveilles du Monde et de l'Univers. Notre Âme a véritablement ce potentiel Cosmologique.



MagicWorld

