

MagicWorld



"D'où viennent nos émotions ? Comment les laisser passer et s'élever vers des sentiments plus élevés ?"

Bonjour et bienvenue pour notre nouvelle Aventure MagicWorld !

Dans l'Évolution humaine et spirituelle, nous sommes obligés de nous élever, d'élever nos standards, notre qualité d'être, nos compréhensions et qualités pratiques, pour pouvoir sans manipulation possible, avoir accès à des Mondes Supérieurs.

Au-dessus de notre système physique, soit instinctif (organes), moteur (mouvements) et sexuel (centre de toutes les énergies) se trouve au-dessus, au niveau médian, notre système émotionnel.

D'où viennent nos émotions ?

Dans la racine de nos émotions, celles-ci nous viennent de nos schémas de pensées conscientes ou inconscientes que nous avons, qui sont à l'origine de la naissance de nos émotions.

Un schéma de pensée sont des pensées répétitives, des croyances limitantes, que nous nous répétons régulièrement en nous-mêmes, selon les situations qui se présentent à nous. Elles nous viennent de notre conditionnement, de nos expériences, de l'inconscient collectif de l'humanité et même de nos ancêtres.

Le monde émotionnel, dont le mot émotion vient du mot latin, qui signifie ex-movere, veut dire : "mouvement vers l'extérieur".

Une émotion est une énergie en nous-même, qui circule à travers nos différents méridiens selon la médecine traditionnelle chinoise, ou les Silsilas des derviches Hakim, qui sont des lignes énergétiques qui se comptent par milliers et qui traversent tout notre corps, reliant tout ce qui existe. Cette énergie qui circule et traverse notre corps, à certains endroits, reste malheureusement bloquée. Et c'est là que cette énergie proprement dite devient négative pour nous-même. Nous l'appelons, une émotion négative.

Nous pouvons nous en libérer !

Conscientisons dans un premier temps les émotions qui nous habitent et sous quelles sensations physiques, elles se manifestent.

Suivons avec notre conscience, le parcours de nos émotions dans notre corps et aux endroits du corps, les sensations physiques qu'elles engendrent.

Par exemple, nous pouvons ressentir un nœud à la gorge ou avoir l'estomac noué, des tensions au niveau du visage, des bras, de la nuque,...

Observons ses sensations physiques avec précision.

Ce système émotionnel, pour lequel nous nous prenons, il est absolument essentiel de l' observer. Principalement, les émotions négatives. Pour cela, il est essentiel de se placer au-dessus, ou en retrait, de l'émotion négative que nous percevons. Ou de la voir comme nous observons un objet extérieur à nous-même. Conscientisons-là simplement.

Il est important de comprendre qu'il y a d'une part l'expérience que nous vivons à travers l'émotion négative qu'on est en train de vivre et de subir, malgré nous, et d'une autre part, cette possibilité humaine, propre, qui permet par un acte volontaire et conscient, de s'extraire de cette expérience, en étant le témoin de ce qu'on vit. On crée ici un nouveau "Centre détaché, immobile et silencieux" en soi. Comme si on était un autre qui observait la scène.

Cet autre en soi, constate les faits dans son corps physique, l'émotion, les sensations, et même les pensées. Observer sa propre expérience de vie, sous le regard d'un autre en soi, un témoin, tel la création d'un nouveau centre, différent du centre intellectuel, du centre émotionnel et physique, un "Centre détaché, immobile et silencieux".

Cet autre, est notre conscience pure, un "Centre détaché, immobile et silencieux", différent de son corps, de ses émotions, de ses pensées. Soit, détachée de son expérience intérieure, observant, à travers un niveau d'être détaché et désidentifié, qui ne se prend plus pour ce qu'il observe. Il devient un autre, un inconnu en soi, un être second, détaché de soi, de sa nature inférieure, immobile et silencieux.

Nous ne sommes pas un objet. Nous ne sommes pas une table, ni une chaise. De même, nous pouvons arrêter de nous prendre pour une émotion. Nous pouvons devenir plus subtile en soi, nous ne sommes pas une émotion. Nous sommes une conscience pure, immobile et silencieuse, se dirigeant vers un immense Esprit au plus profond de soi !

Avec le temps et la pratique, notre conscience sera capable de prendre de plus en plus de distance d'avec ses émotions et de rester de façon continue, au-delà, dans un état d'âme Conscient, libre et Pacifié.

La véritable paix vient du silence intérieur.

Nous pouvons avoir une influence sur nos émotions, bien plus grande que celle que nous imaginons et en devenir le maître.

Nous devons réussir à nous détacher des émotions qui nous traversent. Poursuivre notre intention consciente de nous libérer de l'influence négative de nos émotions, et notre préférence de vivre dans notre propre liberté, et paix intérieure.

Nous laissons simplement tout passer.

Cultivons cet état de désidentification, et cultivons la patience nécessaire jusqu'à ce qu'elles passent, et laissent place aux sentiments plus élevés.

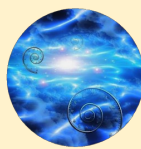
La Force de Conscience est l'acquisition de la maturité. Notre conscience devient de plus en plus forte et puissante, détachée et libre au fur et à mesure que nos challenges de vie nous arrivent, se présentent à nous, et que nous réussissons surtout à rester pleinement libres, face à toutes les émotions qui montent en nous, à ces moments.

Si nous abordons la vie ainsi, tout événement qui nous arrive est une grâce. Car ils seront nos challenges personnels pour notre progrès d'Évolution possible. Et cela est toujours enthousiasmant, cela donne toujours un sens merveilleux à ce que nous vivons.

Il n'y a rien de plus important à "Être" au monde, que celui de nous libérer de l'émotion négative qui se manifeste en soi dans chaque instant.

Celui qui comprend cela, est sur la Quête. Ceux qui ne le comprennent pas, malheureusement ne le sont pas encore. Et cela est vraiment dommage, car une vie plus heureuse est alors manquée.

Il s'agit d'un renversement de Valeur, où "l'Être" devient prioritaire par rapport au "faire".



MagicWorld

