

MagicWorld



**"L'Art de dompter l'éléphant : une Méditation puissante
pour transformer vos émotions"**

Bonjour et bienvenue pour notre nouvelle Aventure MagicWorld !

Une émotion est une énergie, un jeu d'énergie que nous devons apprendre à maîtriser.

Au début, sans connaissance de soi, il est normal de se laisser emporter par les émotions. Elles nous dominent tout simplement.

Mais au fur et à mesure de notre capacité de maîtrise, tel dompter un éléphant, petit à petit, nous arriverons à aborder les choses de manière plus juste et finalement arriver à les maîtriser.

C'est-à-dire :

- 1. Je ne rends personne coupable de mon émotion négative !
J'en suis complètement responsable. Je fais le travail de maîtrise, de réconciliation à l'intérieur de moi.**
- 2. Je ne manifeste pas mes émotions négatives! Rien à l'extérieur ne peut voir que je vis une émotion négative.
L'essentiel est le non-conflit dans la situation !**
- 3. Je conscientise mon émotion négative. J'y mets de la conscience. Je l'observe.**
- 4. Je dis : "Oui", à la situation dans laquelle je vis. Je l'accepte totalement. Je peux aussi sourire à la situation.**
- 5. Je suis capable d'aborder le problème à résoudre avec calme et clarté d'esprit.**

Je peux, par la suite, à travers la communication, toujours affirmer mes propres arguments de façon posée de préférence une fois que l'émotion négative est passée, un peu plus loin dans le temps, ou dans un état émotionnel neutre et je cherche des solutions à travers une communication claire.

Je peux même m'entraîner à anticiper tous les contres arguments à mon désavantage, pour argumenter de façon neutre, claire et dans la plus grande sérénité.

Cette anticipation est une des grandes clés de l'Intelligence, car elle permet à s'immerger dans une situation future qui n'est pas encore arrivée, en s'accordant le droit à l'entraînement et d'y avoir mis tous les moyens pour vivre à notre meilleur niveau le jour "j", celui de la confrontation. Nous pouvons en faire un rituel de vie au quotidien !

Je dois pouvoir être prêt à tous les refus ou toutes les oppositions, avec acceptation, sérénité ou fermeté, authenticité, mais sans conflit.

Les conflits blesse un principe systémique très important, celui de l'appartenance. Tout appartient à un tout et rien de ce tout ne peut être exclu. Ce principe est immuable.

Lorsque nous entrons en conflit, nous nous séparons des parties de soi-même. Nous ne pourrions plus évoluer sans notre réconciliation d'avec cette partie de soi, exclue.

Grâce à l'observation, la conscience apportée aux émotions, nous commençons à avoir une influence sur elles.

Et ainsi, ne plus perdre d'énergie à leurs manifestations physiques, que ce soit à travers la parole ou des gestes incontrôlés.

Observer, conscientiser nos émotions, c'est nous différencier d'elles, pour laquelle nous arrêtons de nous prendre. Nous sommes notre conscience qui observe et non pas l'émotion que nous voyons.

La pratique de la non-manifestation de son émotion négative, donc, d'en être entièrement responsable, car l'émotion vit en nous, nous permet de maintenir ainsi, des relations de très haute qualité et de nous purifier de celle-ci, pour notre propre devenir.

Cette distance qui est apportée, entre sa conscience qui conscientise et l'émotion alors observé, dans cet espace entre, une Force Cosmique peut s'introduire.

Grâce à la non-manifestation vers l'extérieur, de sa propre émotion négative, et la conscience apportée à celle-ci, cela nous permet de garder notre énergie. Cela pour développer davantage notre énergie de conscience, et devenir ainsi de plus en plus fort.

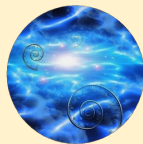
Ce double Travail de non-manifestation vers l'extérieur, et de conscience apportée à celle-ci, nous permet de nous en libérer, petit à petit, à travers le temps.

Nous pouvons accepter, et sourire à nos émotions négatives, pour inclure dans notre Âme, ce qui est exclu, soit l'émotion négative. Nous en recevrons ensuite, toute sa Force!

Des émotions négatives que nous ne sommes pas, et qui veulent nous emprisonner dans leurs propres mondes étriqués, limités. Nous devons nous délivrer de cette emprise! Cela, pour devenir davantage soi-même, sa propre conscience individuelle, incluant et libre. Plus consciente et heureuse.

Pour vaincre ses propres émotions négatives, il s'agit là d'un véritable combat d'avec soi-même, tel un samouraï que nous devenons, d'avec notre nouvel ennemi intérieur à combattre, ses propres émotions négatives. Un combat que nous devons impérativement de plus en plus, gagner! Jusqu'à un jour, gagner à tous les coups ! Cela, pour atteindre la maîtrise de qui nous sommes, dont le but est de réussir à vivre, dans son Âme Pacifiée! Cet Âme Pacifiée est un état d'Âme profondément libre et heureuse. Nous continuerons ensuite, à Cheminer vers notre véritable Esprit Cosmique et Universel.

"Celui qui est le maître de lui-même est plus grand que celui qui est le maître du monde."
Bouddha



MagicWorld

