

MagicWorld



“Cómo superar nuestras máscaras, nuestras emociones negativas y nuestras ansiedades para vivir en Paz Interior”

¡Hola y bienvenidos a nuestro nuevo día de búsqueda!

Vimos durante nuestra última Búsqueda, la mejor práctica de meditación en el mundo del Autoconocimiento Directo.

Hemos establecido un nuevo ritual de meditación diario para comprometernos seriamente con la Evolución de nosotros mismos, hacia nuestra liberación de todas nuestras limitaciones, de todo nuestro sufrimiento, hacia dimensiones cada vez mayores de Energía Consciente, sutil, regenerativa, poderosa y un día descubrir y morar en nuestro verdadero Espíritu, nuestra dimensión más profunda dentro de nosotros mismos, que algunos llaman "Dios" o "Reino de los Cielos".

¿Por qué semejante búsqueda?

Simplemente porque no hay nada más hermoso, más Mágico, Más Grande, más Poderoso y logrado en el mundo e incluso en el universo entero, que el avance en esta Búsqueda y esto que podemos descubrir allí al final.

El significado de esta Búsqueda es la liberación de nuestra naturaleza inferior, de todas nuestras limitaciones personales, lo que nos lleva a más Felicidad de forma inmediata.

Además, nos convertimos verdaderamente en seres humanos buenos, solidarios y cálidos con los demás. Porque simplemente, ya no manifestamos nuestras emociones negativas, porque sabemos que somos totalmente responsables de ellas, y que éstas son nuestro Camino en nuestra Búsqueda de transformar nuestro Ser.

Esta conciencia, combinada con esta práctica, nos libera de un enorme peso y nos permite ser mucho más sencillos, ligeros y felices en todos los sentidos de la palabra.

Logramos más internamente y nuestras cualidades relacionales mejoran.

Vamos más allá de nuestra máscara de odio, que desprecia a los demás al reconocer la limitación de esta máscara, para descubrir la aceptación y apreciar a los demás exactamente como son, sin esperar de ellos nada más que lo que son.

Vamos más allá de la máscara del orgullo que nos cree superiores a los demás, volviéndonos realmente Grandes, no creyéndonos grandes o queriendo demostrarle al mundo que lo somos, sino viviendo en nuestra Alma Pacífica.

Vamos más allá de la máscara de la ansiedad al darnos cuenta de que estamos bajo su influencia y al desarrollar una cualidad noble, que es la confianza en las propias capacidades para vivir en el mejor nivel de uno mismo y hacer lo mejor que uno pueda para trascenderla y aspirar a excelencia. ¡La energía de la Conciencia llevada a la ansiedad es extremadamente regenerativa! En este estado de ánimo podemos ir exponiéndonos poco a poco a aquello que nos preocupa para poder superarlo. Podemos ser amables con él sonriéndole. Todavía podemos relajarnos.

La ansiedad también tiene una razón de ser. Tenga presente el valor de la seguridad y actúe con precaución. También podemos cultivar la perseverancia y actuar con valentía para seguir adelante, a pesar de la ansiedad que nos habita. Podemos ponernos en el lugar de los demás para comprenderlos mejor, si están sujetos a nuestra ansiedad. Podemos buscar y centrarnos en las soluciones, en lugar del problema. La cultura de la gratitud, y el reconocimiento de todo lo que tenemos, de todo lo bueno que nos trae la vida, también nos ayuda a superar nuestra ansiedad.

Avancemos paso a paso hacia más y más Libertad, Fuerza Interior y Felicidad.

La verdadera dimensión del Ser es accesible a través de la Búsqueda de uno mismo. Una Búsqueda como ésta, la que vivimos juntos, de progresiva autotransformación, de cultivo de la Conciencia y adquisición del Conocimiento, por una práctica justa.

Hemos visto los elementos fundamentales clave del Autoconocimiento que se han desarrollado en un aspecto muy práctico y nuevos rituales diarios en este Programa, para agregar el elemento del Ser, que enriquece nuestra existencia por todos lados en todo lo que hacemos, en nuestro vida diaria.

Esto nos brinda una caja de herramientas sólida y confiable, basada en las ricas Enseñanzas de los Más Grandes Místicos de nuestra humanidad. Se trata de sentar bases sólidas y avanzar poco a poco, a nuestro propio ritmo, hacia nuestro propio Despertar Espiritual, viviendo en la dimensión más sagrada y Luminosa de nuestro Ser, en lo más profundo de nuestro ser.

Sólo nuestra experiencia personal tiene prioridad, en la verdadera Búsqueda hacia Sí Mismo. No creas nada, pero compruébalo todo y experimenta por ti mismo. Lo que es falso, lo rechazamos, lo que es verdadero y funciona por sí mismo, lo conservamos y lo alimentamos.

Vimos en la Búsqueda anterior cómo practicar correctamente la Meditación para un Camino Real hacia el Autoconocimiento.

En este momento, ¿qué emoción hay dentro de mí? ¿Es una emoción positiva y placentera o una emoción negativa?

El objetivo de esta Búsqueda es transformar inmediatamente nuestra emoción negativa, si la tenemos.

La Búsqueda de Sí Mismo nos hace darnos cuenta de que no hay nada más importante que lograr en el mundo en este momento que liberarnos de esta emoción negativa.

Si no hacemos esto inmediatamente, no estaremos en esta Búsqueda.

Creemos que hacer otra cosa es más importante para nosotros. Pues bien, aquí es donde radica nuestro grave error de discernimiento, entre lo Esencial y lo accesorio.

El “hacer” es siempre y en todos los casos secundario al Ser.

De lo contrario, vivimos de una manera condicionada, automática y mecánica. Somos un programa, programados para sus tareas y por lo tanto vivimos con su emoción negativa, de una manera totalmente condicionada.

La Búsqueda que propone este Programa es esta inversión del Valor, para ser comprendido y realizado en la propia existencia, para Estar en la Búsqueda.

De lo contrario, pensamos que estamos en una búsqueda de autotransformación, pero en realidad no es así. Ya que lo Esencial no se emprende como prioridad.

Debemos entender que la prisa no es lo Esencial.

Lo Esencial es superar nuestra prisa dando prioridad a lo que la prisa nos ordena hacer.

Nuestra existencia es preciosa, sagrada, nos permite a través de una Búsqueda como esta ir hacia lo que es más Mágico, más grande, más Cósmico en su naturaleza. Antes de eso no puede pasar nada. De lo contrario, seguiremos siendo programas mecánicos y automáticos, programados para nuestra propia supervivencia, pero una supervivencia que no merece la pena.

Somos capaces de tomar conciencia de nuestra existencia a través de nuestra respiración.

También tomamos conciencia de nuestra preciosa existencia a través de nuestros cinco sentidos despiertos.

Por ejemplo, al escuchar el crepitar de la leña y las brasas ardiendo de un fuego de leña, al tocar la mano de alguien a quien amamos, al respirar su perfume y los deliciosos panecillos que nos llegan recién salidos del horno. cuando llegan ante nuestras papilas gustativas para devorarlos.

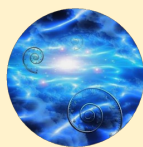
Pero también podemos tomar conciencia de los pensamientos que pasan a través de nosotros, a los que dedicamos la mayor parte del tiempo y a los que participamos en todas las discusiones, convirtiéndonos en un pensador a tiempo completo, sobre todo y cualquier cosa.

¡Nuestra alma es un verdadero Espacio Sagrado! Un Espacio donde si permanecemos en Silencio, aunque para empezar sea sólo una cuarta parte de nuestro tiempo, descubriremos nuevas facultades aún sin explotar.

Si en un monasterio todos empezaran a charlar, a moverse, a gritar, ¿seguiría siendo un espacio sagrado?

Es la forma en que somos en nuestra alma lo que la hará sagrada o senil. Antes de eso, nuestra alma sigue siendo, a pesar de sí misma, un lugar de feria o de mercado.

Hagamos de nuestra alma un lugar de exploración de las 1001 Maravillas del Mundo y del Universo. Nuestra alma realmente tiene este potencial cosmológico.



MagicWorld

