

**MagicWorld**



**“Meditación Sistémica: cómo invocar las Fuerzas de la Vida,  
la Tierra, los Ancestros, el Destino y Dios”**

***¡Hola y bienvenido a nuestra nueva aventura MagicWorld!***

***Hemos visto en nuestras últimas Experiencias Meditativas:***

- ***Dite a ti mismo: “Me acepto y me amo tal como soy, incluso si tengo todas mis limitaciones” y agrega: “¡Acepto y amo a los demás tal como son!”***

***La clave es la aceptación de mi estado de ánimo, con emociones, sensaciones y pensamientos relacionados. Esto, sin añadir nada a lo que ya es doloroso.***

- ***Su conciencia debe volverse cada vez más silenciosa, anclándose en su cuerpo, sus sensaciones, su hara, su respiración.***

***Es la forma en que somos en nuestra alma lo que la hace sagrada o no. Transforma tu alma que todavía es un lugar de feria o mercado en un Espacio verdaderamente sereno, pacífico y Sagrado.***

- ***Recuerden el Gran Espíritu que somos, en lo profundo de nosotros mismos.***

- ***Discerniendo entre lo Esencial y lo accesorio.***

***Cread esta inversión del valor del “hacer” que siempre y en todos los casos es secundario frente al “Ser”. Ninguna justificación puede justificar este orden de prioridad.***

***No hay nada más importante que lograr en el mundo ahora mismo que liberarnos de nuestra emoción negativa del momento.***

***Valorar lo Esencial del Ser por sobre lo accesorio del “hacer”.***

- ***Deja de agregar a nuestras emociones negativas, combustible, energía con quejas adicionales, malas palabras y creando acciones dañinas. Porque una emoción negativa llega y pasa tan rápido como llegó. Si añadimos combustible, combustible, energía, permitimos que esta emoción negativa persista más, queme nuestras relaciones y nos intoxice.***

- *Por lo tanto, vimos la importancia de vivir en la "autoconciencia" y la "autoaceptación", de nuestra alma, de nuestro destino tal como son y que esta aceptación de uno mismo y de la vida tal como es, es la clave misma para cruzar un umbral místico, de entrada a un alma más profunda dentro de uno mismo, más libre, más gozosa y feliz. Un acceso, que a través de este simple recordatorio de aceptación de uno mismo, de la vida y de los demás tal como son, nos abrirá la puerta.*

*También habíamos visto cómo armonizar la propia alma con los Principios Universales de la sistémica. El Sistema, cualesquiera que sean, busca constantemente equilibrar el Sistema Mismo, para su propia supervivencia. De los cuales hay tres Principios superiores y seis Principios inferiores. Estos Principios son inseparables y funcionan juntos.*

*El primer Principio superior es el principio de Pertenencia. Todo pertenece al sistema y nada puede excluirse jamás.*

*El segundo Principio superior es el principio del Orden. Todo en el lugar correcto.*

*El tercer Principio superior es el principio entre dar y recibir. Demos siempre un poco más de lo que recibimos. Esto, para hacer crecer el Amor. Cultivemos la gratitud.*

*Respecto a los seis Principios inferiores:*

*El primer Principio inferior es el Principio de Compromiso. Esto se ve en nuestras acciones, nuestros compromisos, las responsabilidades que asumimos. Estos compromisos dan fuerza al sistema.*

*El segundo principio inferior es la doble jerarquía. La primera es la jerarquía oficial. El segundo es la jerarquía de influencia.*

*El tercer Principio inferior es el principio del resultado.*

*El cuarto Principio sistémico inferior es el principio de competencia.*

*El quinto Principio sistémico inferior es el principio de realización individual. Es un logro individual, pero la prioridad y el interés superior deben pasar al sistema.*

*El sexto Principio sistémico inferior es el principio de las influencias externas, que toma en consideración a otros, también parte del sistema, sin considerar más importante su servicio, para evitar cualquier desequilibrio en el sistema.*

*Volvamos a nosotros mismos por un momento.*

*Observemos nuestro estado interior en este momento.*

*Esto, sin emitir ningún juicio, ni positivo ni negativo, sobre nuestra observación.*

*Seamos conscientes de nuestras sensaciones físicas tal como son, agradables o desagradables en este momento.*

*Nuestra conciencia llevada a nosotros mismos, sólo ella nos permite nutrir nuestro Ser en profundidad y sentirnos ya más satisfechos.*

*Ahora entremos en contacto con nuestro hara y nuestra respiración.*

*Sonríamos ante nuestras tensiones, ante nuestras emociones negativas, ante todo lo que es desagradable en sí mismo. Esto, para incluir lo que superficialmente no nos gusta, en sí mismo, en su Ser, para reconciliarnos con nuestra naturaleza inferior, dolorosa. Éste necesita Amor, Compasión, consuelo.*

*Sigamos presentes al cuerpo, a la Inteligencia del cuerpo.*

*Podemos conectarnos con las Fuerzas de la Vida, la Tierra, el Destino, los ancestros y el Universo.*

*Podemos posicionar estas Fuerzas a nuestro alrededor antes de nuestras meditaciones.*

*Por ejemplo, podemos posicionar las Fuerzas de los Elementos y la Tierra a nuestra derecha. Estas Fuerzas son los elementos tierra, agua, fuego, aire y éter.*

*Podemos posicionar las Fuerzas de nuestros ancestros, a nuestra izquierda.*

*Podemos posicionar las Fuerzas del destino y del karma individual, frente a nosotros, a la derecha.*

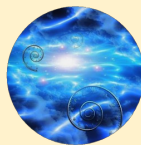
*Y podemos posicionar la Fuerza de la Quintaesencia del Universo, ya sea de la Chispa Divina que vive dentro de uno mismo, o de Dios, frente a uno mismo, a la izquierda.*

*Entonces podemos pedir internamente ayuda a estas Fuerzas, porque son mucho más grandes que nosotros.*

*Podemos inclinarnos ante estas Fuerzas.*

*Vivamos nuestras vidas, en nuestro mejor nivel de ser y saber. Haciendo lo mejor que podemos, lo que tenemos por delante, con gratitud y respeto.*

*Podemos pedir internamente a Sus Fuerzas ayuda y Fortaleza. Para realizar nuestro Destino ante nosotros, en armonía sistémica, en Paz, Amor y Alegría.*



**MagicWorld**

