

MagicWorld



“Méditation Systématique : comment invoquer les Forces de la Vie, de la Terre, des Ancêtres, du Destin et de Dieu”

Bonjour et bienvenue pour notre nouvelle Aventure MagicWorld !

Nous avons vu dans nos dernières Expériences Méditatives de :

- **Se dire : "je m'accepte et je m'aime comme je suis, même si j'ai toutes ses limitations en moi" et en ajoutant : "j'accepte et j'aime les autres comme ils sont !"**

La clé est l'acceptation de mon état d'âme, avec les émotions, les sensations et les pensées liées. Cela, sans rien rajouter à ce qui est pénible déjà.

- **Sa conscience doit devenir de plus en plus silencieuse, en s'ancrant dans son corps, ses sensations, son hara, sa respiration.**

C'est la façon dont on est dans son âme qui la rend sacrée ou pas. Transformer son âme qui est encore un lieu de foire ou de marché en un Espace véritablement serein, paisible et Sacré.

- **Se rappeler le Grand Esprit que l'on est, au plus profond de soi.**

- **Discerner entre l'Essentiel et l'accessoire.**

Créer cet inversement de valeur du "faire" qui est toujours et dans tous les cas secondaire, par rapport à "l'Être". Aucune justification ne peut justifier cet ordre de priorité.

Il n'y a rien de plus important à réaliser au monde en cet instant, que de nous libérer de notre émotion négative du moment.

Valoriser l'Essentiel de l'Être à l'accessoire du "faire".

- **Arrêter de rajouter à nos émotions négatives, du carburant, de l'énergie par un supplément de plaintes, de mauvaises paroles et créer des actes nuisibles. Car une émotion négative arrive et passe aussi vite qu'elle est venue. Si nous apportons du carburant, du fuel, de l'énergie, nous permettons à cette émotion négative de perdurer davantage, de brûler nos relations et de nous intoxiquer.**
- **Nous avons donc vu l'importance de vivre dans la "conscience de soi" et "l'acceptation de soi", de notre âme, de notre destin tel qu'ils sont et que cette acceptation de soi et de la vie telle qu'elle est, est la clé même pour franchir un seuil mystique, d'entrée dans une âme plus profonde en soi, plus libre, plus joyeuse et plus heureuse.**

Un accès, qui par ce simple rappel de l'acceptation de soi, de sa vie et des autres telle qu'ils sont, nous ouvrira la porte.

Nous avons également vu, comment harmoniser sa propre âme avec les Principes Universels de la systémique. Le Système, quel qu'ils soient, cherche constamment à équilibrer le Système lui-même, pour sa propre survie. Dont il y a trois Principes supérieurs et six Principes inférieurs. Ces Principes sont inséparables et fonctionnent ensemble.

Le premier Principe supérieur est le principe d'Appartenance.
Tout appartient au système et rien ne peut jamais être exclu.

Le second Principe supérieur est le principe de l'Ordre.
Tout à une juste place.

Le troisième Principe supérieur est le principe entre donner et recevoir.
Donnons toujours un petit peu plus, que ce que l'on a reçu. Cela, pour faire grandir l'Amour. Cultivons la gratitude.

En ce qui concerne les six Principes inférieures :

Le premier Principe inférieur est le Principe de l'engagement.
Cela se voit par nos actes, nos engagements, les responsabilités que nous prenons.
Ces engagements donnent de la Force au système.

Le second principe inférieur est la double hiérarchie.
La première est la hiérarchie officielle.
La seconde est la hiérarchie d'influence.

Le troisième Principe inférieur est le principe du résultat.

Le quatrième Principe systémique inférieur est le principe de compétence.

Le cinquième Principe systémique inférieur est le principe de la réalisation individuelle.
Une réalisation individuelle, cependant la priorité et l'intérêt prioritaire doivent passer au système.

Le sixième Principe systémique inférieur est le principe des influences extérieures, qui prend en considération les autres, faisant aussi partie du système, sans considérer son service comme plus important, pour éviter tout déséquilibre dans le système.

Revenons un moment à soi.

Observons notre état intérieur du moment.

Cela, sans porter aucun jugement, ni positif, ni négatif à notre observation.

Conscientisons nos sensations physiques telles qu'elles sont, agréables ou désagréables du moment.

Notre conscience apportée à soi, elle seule permet de nourrir notre Être en profondeur et nous sentir déjà plus rassasiés.

À présent, prenons contact avec notre hara et notre respiration.

Sourions à nos tensions, à nos émotions négatives, à tout ce qui est désagréable en soi. Cela, afin d'inclure ce que nous n'aimons superficiellement pas, en soi, dans son Être, nous réconcilier avec notre nature inférieure, douloureuse. Celle-ci a besoin d'Amour, de Compassion, de réconfort.

Restons présent au corps, à l'Intelligence du corps.

Nous pouvons nous relier aux Forces de la Vie, de la Terre, du Destin, des ancêtres et de l'Univers.

Nous pouvons positionner ces Forces autour de nous avant nos méditations.

Par exemple, nous pouvons positionner les Forces des éléments et de la Terre à notre droite. Ces Forces sont les éléments de la terre, de l'eau, du feu, de l'air, et de l'éther.

Nous pouvons positionner les Forces de nos ancêtres, à notre gauche.

Nous pouvons positionner les Forces du destin, et du karma individuel, devant soi, à droite.

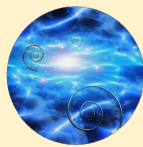
Et nous pouvons positionner la Force de la Quintessence de l'Univers, soit de l'Étincelle Divine qui vit en soi, ou de Dieu, devant soi, à gauche.

Nous pouvons demander intérieurement, de l'aide ensuite à ces Forces, car celles-ci sont tellement plus grandes que soi.

Nous pouvons nous incliner devant ces Forces.

Vivons notre vie, à notre meilleur niveau d'être, et de savoir. En faisant de notre mieux, ce que nous avons à faire devant soi, avec gratitude et respect.

Nous pouvons demander intérieurement à ses Forces, de l'aide et de la Force. Afin de réaliser notre Destin devant soi, dans l'harmonie systémique, dans la Paix, l'Amour et la Joie.



MagicWorld

