



MagicWorld



"MagicWorld: « La Méditation qui te fait découvrir ton Monde Magique intérieur et te libère de tes masques »

Bonjour,

Dans notre Quête précédente, nous avons vu l'importance d'apprendre à nous connaître, de tourner le regard à l'intérieur de soi-même, de transformer notre conscience en observateur pur, silencieuse, qui observe à l'intérieur de soi, ses propres sensations physiques, ses propres émotions, ses propres pensées qui arrivent et qui partent, différentes de l'observateur conscient que nous devenons.

Nous avons vu à quel point il est essentiel de devenir cette conscience silencieuse, immobile, observatrice de son propre monde intérieur tel qu'il est, comme une caméra, sans jugement, sans analyser non plus, pour éviter de nous enfermer dans le mental, le juge ou l'analyste et apprendre à nous connaître consciemment, de façon détachée et directement.

Nous avons également vu que nous avons des masques, qui inconsciemment encore, nous dominent, et à quel point il est nécessaire d'en prendre de plus en plus conscience, pour arrêter d'être une victime de ceux-ci, de s'en libérer et entrer plus en profondeur, à l'intérieur de soi.

Le but de ce Programme est d'acquérir les Connaissances de bases nécessaire pour la mise en pratique juste vers un état de conscience plus large, plus pure, plus authentique, libérer du conditionnement et des croyances de sa propre personnalité. C'est ainsi que l'on découvrira qu'au plus profond de sa propre âme, libérer de l'emprise de sa personnalité, règne un niveau d'état d'Âme Pacifiée.

Un état d'Âme Pacifiée, qui plus profondément encore, à travers notre Quête, nous amènera à la découverte de son propre Esprit. Un Esprit inimaginable pour le cerveau humain.

L'Âme Pacifiée, est un niveau d'Être conscient, libre et heureux, au-delà de sa propre "personnalité", de ses "masques", en particulier de sa fausse personnalité, pour lequel le Chercheur spirituel au départ se prend et qu'il devra reconnaître de plus en plus avec le temps. Cette prise de conscience entraînera nécessairement un combat à entreprendre entre sa personnalité qui veut exister, se manifester et sa conscience, qui manifeste de nouvelle valeur de liberté, de paix, d'amour et de joie.

Combattre sa personnalité pour accéder à ce que nous sommes vraiment, au-delà de cette fausse personnalité orgueilleuse, vaniteuse, mensongère, conflictuelle, haineuse, colérique, peureuse, triste, anxieuse, apathique, culpabilisante, honteuse,...

L'observateur conscient devient libre de ses masques, de leurs manifestations mesquines, de son propre ego, en ressentant de plus en plus de la distance consciente et immobile qui ouvre les portes dans sa

propre âme, aux dimensions de la Paix intérieure, de l'Enthousiasme de l'existence, et d'une Énergie régénératrice que certain décrivent comme de la Lumière intérieure.

C'est à travers l'observation directe de soi, que le Chercheur pourra apprendre à se connaître directement et non à travers une théorie quelconque, ou une croyance et qu'il pourra rejoindre, dans la pratique immédiate, son Âme Pacifiée. Pour un jour percer au-delà encore, les mystères cachés et la découverte de son propre Esprit Cosmique, indescriptible et Universel.

Pour réussir à atteindre et vivre dans son Âme Pacifiée, il faut demeurer conscient et silencieux intérieurement, afin créer de l'espace entre sa conscience observatrice et silencieuse et les différents pans de sa nature, physique, émotionnelle et intellectuelle, dans ses attitudes, ses sensations, ses émotions, ses pensées qui viennent et qui passent.

Au-delà de son Âme Pacifiée, vit son Esprit, tout au fond de son être, à la fois infiniment petit et pourtant il est cet Univers immense dans laquelle est condensé toute la Joie et la Force de l'Univers lui-même, dans sa Quintessence. Certains l'appellent Dieu, l'Esprit Christique, le Royaume des Cieux, le Nirvana, l'Absolu.

La fausse "personnalité" pour laquelle l'être humain se prend, est composée de son orgueil, de sa vanité, de ses exigences, de ses considérations intérieures, ses plaintes, ses colères, ses peurs, son avidité, sa honte, son apathie, les mensonges, la culpabilité, les rancœurs, la jalousie, la tristesse,...

En clair, tout ce qui limite l'être humain à la simple vision de l'un de ses masques, en se prenant pour l'un d'eux complètement et en s'oubliant lui-même, en oubliant sa propre conscience, une conscience libérée de ses propres masques, plongée dans son Âme Pacifiée, en Quête toujours plus profondément vers son propre Esprit.

Le but d'un Programme de ce type, qui est condensé afin d'acquérir la Connaissance de soi en version accélérée et de permettre une pratique juste et clair, basé essentiellement sur sa propre expérience personnelle, est de réussir à prendre le pouvoir de toute sa nature, en devenir le maître, afin de devenir le maître de soi, un être conscient et détaché ou libéré.

Chacune de nos libérations nous amènera davantage vers notre nature supérieure, plus subtile, plus profonde, libre, joyeuse et heureuse.

Cette Quête de découverte de soi, nous fait découvrir un nouveau sens à notre existence, le sens de la libération de ses propres limitations intérieures, pour atteindre un bonheur intérieur plus grand.

Le sens du dépassement de soi, de son propre ego, de découvrir davantage qui nous sommes vraiment avec humilité, est d'utiliser sa nature limitante comme engrais ou terrain de travail pour progresser.

Ce travail intérieur, de conscience à sa nature inférieure, d'acceptation de celle-ci, telle qu'elle est, nous permet de nous élever.

Le dépassement de sa nature inférieure, de sa fausse personnalité, de ses petits masques limitants, nous procure un véritable sentiment de liberté intérieure. C'est cela le nouveau sens à l'existence.

Cette nouvelle Quête, est un Événement important et majeure dans sa propre existence, telle une nouvelle destinée ouverte, qui rend toujours plus libre, plus heureux, plus joyeux, au fur et à mesure de sa progression vers sa nature plus profonde, indépendante de son monde étriqué, limité, identifié à son propre ego, qui rend sa vie étroite dans ses multiples prisons intérieure. Cela pour devenir de plus en plus détaché, créateur et découvrir un jour, son Esprit, cet Univers Magique indescriptible qui vit en soi.

Aspect pratique :

Je crée une dualité, un détachement, entre ma conscience qui observe et ce qui est alors observé, l'ego, avec ses propres sensations physiques, émotions et pensées dans le même contexte.

Je peux nommer le masque que je suis en train d'observer pour réussir à mieux m'en désidentifier (exemple : "J'observe le masque de l'angoisse ; J'observe le masque de la colère ; J'observe le masque de l'orgueil, de la vanité, du désir, de la culpabilité, de la tristesse, de la honte,...") et rester plus cette conscience que je suis, plutôt que le masque pour qui à l'habitude je me prends.

L'effort de conscience renforce sa propre conscience, la nourrit, la développe par cet entraînement. Petit à petit notre conscience deviendra de plus en plus forte, puissante et détachée, ce qui créera davantage un espace Quantique intérieur entre sa propre conscience qui observe et l'objet qui est alors observé. Il en naîtra un sentiment profond de bonheur libérateur au fond de soi.

Dans nos futures Quêtes nous allons décortiquer les aspects les plus importants et les plus essentiels de sa nature, comment les reconnaître et comment nous en délivrer de façon très pratique.

Nous découvrirons demain, comment ne plus jamais oublier sa Quête et comment nous poser dans une assise bien robuste en soi, tel un guerrier dans ses activités du quotidien.

"Celui qui est le maître de lui-même est plus grand que celui qui est le maître du monde."

Bouddha

"Progressivement, le modèle holiste va accueillir une brèche en son sein. Le Cosmos, la matière et le corps humain ne feront plus Un mais Deux. Contrairement au modèle holiste, Platon (au IV^e siècle avant J.-C.), reprend l'idée antique d'une séparation de l'âme et du corps : le dualisme. Il décrit le corps comme un obstacle à l'épanouissement de l'âme. Ce corps entrave non seulement le chemin vers la connaissance du « Vrai », mais aussi celui qui mène à une vie saine, bonne et sans souffrances. La sensibilité, en effet, ne nous met pas à l'abri de l'illusion. La vie « réussie », selon Platon, exige une mise à distance des sensations corporelles (ce que notre époque a retenu dans l'expression « un amour platonique »). Cette voie demande une certaine discipline, voire une ascèse. Seuls ceux qui se détachent de leurs passions toxiques auront une attitude proprement philosophique. Dans Phédon, Platon explique comme l'homme est entraîné vers la fange par ses passions corporelles, tandis que son âme n'aspire qu'à rejoindre les concepts de Beauté et de Vérité. Le corps y est présenté comme « le tombeau de l'âme ». Ce livre, véritable manuel de « l'usage de soi », est parsemé de nombreuses expressions dénigrantes à propos de l'expérience corporelle : « Le philosophe s'applique à détacher le plus possible son âme du commerce du [de la relation au] corps » ; « le corps induit (l'âme) en erreur » ; « l'âme du philosophe méprise profondément le corps » ; si le corps s'associe à la raison, « notre âme sera contaminée »."

Source : Chapitre 2, Anthropologie du corps de Cédric Juliens

